

アロマセラピー講座

《日 時》

9月7日(土)

午前10時～正午



アロマセラピーとは？
アロマは(芳香)セラピー
は(療法)のこと
簡単にいえば、香りを使
った療法です。



アロマスプレー作り + オリジナルブレンドハーブティ



◆天然精油を用いて、ルームスプレーを自分オリジナルの香りで作りましょう。
また、夏の疲れを体の内側から癒すハーブティの紹介と、自分オリジナルハーブティも作って持ち帰りましょう。



【内 容】

- ★アロマのお話
- ★アロマスプレー作りと
オリジナルブレンドハーブティ作り
- ★ハーブティタイム

場 所 : 西淀川区民ホール

定 員 : 20名(先着順)

参加費 : 1,300円(おみやげ付き)

※参加費は当日徴収します。

講 師 : 藤本 真由氏(アロマセラピスト・社会福祉士)

申込み : 電話又は来館にて

問合せ先 : 西淀川区民ホール (御幣島3-13-3)

☎ 6472-6000